

Профилактика клещевых инфекций

Глобальное потепление положительно сказывается на размножении и распространении клещей, тепло и высокая влажность способствуют ранней активизации и увеличению периода их активности. Аномально теплая зима в этом году не могла не сказаться на ранней активизации клещей и в нашем регионе. Первые обращения граждан в организации здравоохранения области по поводу присасывания клещей регистрировались уже в феврале.

Клещи являются переносчиками таких инфекционных заболеваний, как Лайм-боррелиоз и клещевой энцефалит. Заражение человека клещевыми инфекциями чаще всего происходит после присасывания инфицированного клеща или при его раздавливании руками. Заражение клещевым энцефалитом может произойти и при употреблении сырого (некипяченого) козьего молока, если животное было покусано инфицированными клещами.

Лайм-боррелиоз является наиболее распространенным заболеванием, передаваемым клещами. Среди населения Республики Беларусь за прошедший год зарегистрировано более 2 тысяч случаев этого заболевания из них 150 в Гомельской области.

Клещевой энцефалит в нашей республике регистрируется реже, за прошедший год зарегистрировано более 100 случаев, из них 3 в Гомельской области.

По данным организаций здравоохранения в 2019 году в Гомельской области от укусов клещей пострадало около 3 тысяч человек. За прошедший период текущего года от укусов клещами пострадало уже более 70 человек.

Естественная среда обитания клещей это лес, однако, следует помнить, что клещей можно встретить не только в лесу, но и на лугах, дачных садоводческих участках, расположенных вблизи лесного массива, лесопарков населенных пунктов.

Наибольшее число присасываний клещей происходит в лесу (около 70%). Однако следует помнить, что клещей можно встретить на дачных садоводческих участках, сельской местности, расположенных вблизи лесных массивов и в лесопарках городов.

Самым эффективным методом профилактики клещевых инфекций является избегание контакта с клещом, а в случае укуса – быстрое и правильное его удаление из кожи.

Чтобы обезопасить себя от возможности заражения клещевыми инфекциями необходимо соблюдать правила личной защиты и проводить ряд мероприятий направленных на защиту своих приусадебных участков от заселения иксодовыми клещами.

При посещении леса, лесопарковых зон, при работе на приусадебном участке одеваться так, чтобы не допустить заползание клещей под одежду. Одежда желательна должна быть светлых тонов (легче заметить ползающих клещей) и максимально закрывать открытые участки тела. В качестве обуви лучше использовать резиновые сапоги, голову следует прикрыть косынкой или кепкой. Одежду рекомендуется периодически обрабатывать репеллентами, которые наносятся замкнутыми полосами непосредственно на одежду на уровне щиколоток, коленей, бедер и плечевого пояса. Находясь на природе необходимо проводить само- и взаимно осмотры на наличие ползающих членистоногих каждый час. По возвращению домой, следует еще раз осмотреть одежду, кожные покровы, обращая особое внимание на излюбленные места присасываний клещей - это затылочная область головы, шея, подмышечные и паховые области, область пупка, под лопатками, по ходу позвоночника, где одежда менее плотно прилегает к поверхности тела.

Приусадебные участки следует содержать в должном санитарном состоянии (своевременно вывозить строительный и бытовой мусор, очищать территорию от прошлогодней листвы и сухих веток, бороться с грызунами - основными прокормителями клещей). В течение сезона необходимо своевременно проводить покос газона, высевать по периметру участка растительные антагонисты (чабрец, шалфей).

Если клещ все же присосался, его необходимо немедленно удалить. Лучше это сделать в условиях медицинского учреждения. Но если это невозможно сделать в короткие сроки, клеща следует удалить самостоятельно. С помощью прочной нити, которую подводят как можно ближе к хоботку клеща, завязывают узел, клеща извлекают, подтягивая концы нити вверх. Клеща можно удалить с помощью инструмента, который можно приобрести в аптеке или зоомагазине, принцип удаления тот же.

Всем пострадавшим от укуса клеща необходимо обратиться к врачу-инфекционисту или терапевту по месту жительства не позднее 72 часов с момента присасывания клеща для решения вопроса о назначении профилактического лечения и получения более эффективного результата.

Снятого клеща, по желанию, можно исследовать на наличие возбудителей клещевых инфекций в лаборатории Гомельского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья по адресу: г.Гомель, Моисеенко 49, а также в Речицком, Рогачевском, Мозырском зональных центрах гигиены и эпидемиологии на платной основе (бесплатное исследование клеща проводится лицам, у которых есть медицинские противопоказания к приему антибиотиков).

Помните! Своевременное обращение за медицинской помощью по поводу укуса клеща защитит вас от возможности заразиться клещевыми инфекциями.