

Идём в лес – помним о клещах!

Иксодовые клещи являются источником повышенной опасности, поскольку после присасывания голодный инфицированный клещ может заразить человека клещевым энцефалитом, клещевым боррелиозом (болезнью Лайма) и другими трансмиссивными заболеваниями.

За 9 месяцев зарегистрировано 9 человек с болезнью Лайма. Анализ заболеваемости данных случаев показал, что за медицинской помощью не обращались, и, соответственно, химиопрофилактика после укуса клеща не проводилась. Это свидетельствует о том, что одной из наиболее вероятных причин заболеваемости болезнью Лайма является игнорирование гражданами профилактического лечения после укуса клеща. При развитии классической клинической картины болезни Лайма на месте присасывания клеща через 7-14 дней образуется красное пятно (эритема) диаметром 3 и более сантиметров. Заболевание также сопровождается повышением температуры, мышечными болями, увеличением лимфатических узлов, поражением суставов, сердца и нервной системы.

За 9 месяцев 2018 года в медицинские учреждения по поводу укусов клещей обратилось 39 человек, из них 9 детей до 17 лет, отмечается снижение по сравнению с предыдущими годами: 2017г. – 66 человек, 2016г. – 68 человек, 2015г. – 101 случай, в 2012г. – 251 человек.

Наибольшее число присасываний клещей происходило в лесу – 16 случаев, что составило 41% от общего числа пострадавших, на территории дачных и личных приусадебных участков – 17 случаев, что составляет 44 % от общего числа пострадавших, и на территории города Жлобина – 4 человека, причём число присасываний на городских территориях снизилось (в 2017 году – 17 случаев). Наибольшая активность клещей регистрировалась в населённых пунктах и лесных массивах около: Стрешин, Салтановка, Хальч, Лесань, Малевичи, Мормоль, Затон, Жлобин (мкр-н. 3, мкр-н. Лебедевка-Юг, Рабочий посёлок).

Клещи начинают проявлять свою активность, когда температура воздуха становится выше +5°C (март – апрель). С повышением температуры их активность увеличивается достигая максимума в мае – июне. В разгар жаркого и засушливого лета их крайне мало. В конце августа – начале сентября клещи появляются вновь и исчезают в октябре и даже ноябре – это необходимо помнить, посещая лес осенью в грибной сезон.

Ежегодно проводится энтомологический мониторинг за природной активностью переносчиков и выявлением мест обитания иксодовых клещей на территориях населённых пунктов и зон рекреации. Численность клещей по данным энтомологического мониторинга на некоторых участках местности Жлобинского района превышает 2,0-6,0 экземпляров клещей на флаго-километр (неокультуренные территории) – по сравнению с прошлым годом численность клещей снизилась.

Необходимо помнить несколько простых правил защиты:

- Одевайте максимально закрывающую открытые участки тела одежду и обувь (клещи всегда ползут вверх);
- Через каждые два часа и сразу после выхода из леса проводите осмотры с целью снятия с одежды или тела ползающих иксодовых клещей;

– Обрабатывайте одежду репеллентами – средствами, отпугивающими клещей;

– Регулярно удаляйте валежник, сухостой, проводите вырубку ненужных кустарников и скашивание травы на личных приусадебных и дачных участках – благоприятных мест для размножения клещей. Кроме того, рекомендуем проводить акарицидные обработки своих участков.

В случае обнаружения на теле присосавшегося клеща для его удаления лучше всего обратиться в медицинское учреждение по месту жительства. Снятого клеща, по желанию на платной основе, можно исследовать на наличие возбудителей клещевых инфекций в лаборатории Гомельского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья по адресу: г.Гомель, ул.Моисеенко, д.49, а также в Рогачевском зональном центре гигиены и эпидемиологии по адресу г.Рогачёв, ул.Октябрьская, д.33.

Помощник врача-эпидемиолога Татьяна Якшина