

Радиационный контроль при заготовке лесных ягод.

По способности накапливать цезий-137 ягоды условно можно разделить на три группы:

1. **Сильнонакапливающие: брусника, голубика, клюква, черника.**
2. **Средненакапливающие: земляника, рябина.**
3. **Слабонакапливающие: ежевика, калина, малина.**

Заготовка дикорастущих ягод допускается в лесах с плотностью загрязнения почв до 2 Ки/км² с обязательной проверкой их на содержание радионуклидов.

При заготовке и переработке лесных ягод необходимо знать, что:

- приготовление варенья и компота из ягод не изменяют общего содержания цезия-137. Снижается только удельное содержание цезия-137 за счет увеличения объема при добавлении сахара и воды;
- при одинаковой плотности загрязнения почв накопление цезия-137 в ягодах больше во влажных условиях произрастания, чем в сухих;
- при одинаковой плотности загрязнения почв накопление цезия-137 в ягодах больше в чисто сосновых лесах, меньше - в смешанных с лиственными древесными породами сосновых лесах. Минимальное накопление цезия-137 отмечается в лиственных лесах;
- собранные ягоды перед употреблением необходимо обязательно очистить от прилипших частиц лесной подстилки, мха, почвы и несколько раз промыть в проточной воде.

Альтернативой загрязненным лесным ягодам могут стать выращенные на приусадебном участке.

Андрей Николаевич Борисенко, помощник врача-гигиениста