

Как защитить себя от укусов клещей.

В настоящий момент 2019 года в Жлобинском районе зарегистрировано 7 человек, обратившихся по поводу присасывания клещей. Иксодовые клещи являются источником повышенной опасности, поскольку после присасывания голодный инфицированный клещ может заразить человека клещевым энцефалитом, клещевым боррелиозом (болезнью Лайма) и другими трансмиссивными заболеваниями. Так, в районе в 2018 году по поводу присасывания клещей обратилось 44 человека, зарегистрировано 10 случаев клещевого боррелиоза (болезни Лайма). Клещевой энцефалит в нашем районе не регистрировался с 2008 года. Среди пострадавших от присосов клещей есть и дети. Клещи наиболее активно кусались в следующих населенных пунктах: д. Затон, д.Салтановка, д.Малевичи, г.п.Стрешин, д.Лесань, д.Мормаль, д.Октябрь, г.Жлобин (мкр.Лебедевка-Юг, мкр.3, Рабочий поселок).

Где и когда может укусить клещ?

- во время прогулок за городом в лесу,
- во время проживания в лесных зонах (отпускные и вахтовые периоды),
- при работе на пригородном дачном участке, огороде,
- на территориях лесопарковых зон населенных пунктов.

Как предупредить укус клеща? Необходимо надевать светлую одежду (на ней лучше видно клещей) с длинными рукавами и капюшоном, заправлять брюки в носки, пользоваться репеллентами и осматривать одежду каждый час, находясь в лесу и после выхода из леса.

В последние годы случаи присасывания иксодовых клещей часто регистрируются после посещения гражданами дачных участков и личных приусадебных огородов. Поэтому регулярно очищайте территорию от сухих веток и листвы, регулярно проводите покос газона, удалять сорняки, бороться с грызунами удаляйте валежник, сухостой, проводите вырубку ненужных кустарников и скашивание травы на личных дачных участках. Кроме того, рекомендуем проводить акарицидные обработки своих участков. Акарицидные обработки должны проводиться ранней весной, сразу после схода снежного покрова (март-апрель) и поздней осенью (октябрь). Именно в эти временные периоды они наиболее эффективны.

Алгоритм действия при укусе клеща:

Клеща следует как можно быстрее удалить. Лучше это сделать в условиях медицинского учреждения. Но если это невозможно сделать в короткие сроки, клеща можно удалить самостоятельно одним из методов:

- при помощи специализированного устройства для удаления клещей промышленного изготовления согласно инструкции по применению – продаётся в аптеке;
- удаление при помощи нитяной петли (прочную нить следует подвести как можно ближе к хоботку присосавшегося клеща, завязывая ее в узел, клеща извлекают, подтягивая его вверх);
- удаление при помощи пинцета (обычно через 1-3 оборота клещ извлекается

целиком вместе с хоботком).

В случае обращения за медицинской помощью в первые 72 часа после укуса пациенту, не имеющему медицинских противопоказаний к приему лекарственных средств, назначается экстренная химиопрофилактика. Максимальный профилактический эффект достигается только в том случае, если экстренная профилактика начата в первые 72 часа после укуса клеща. Лицам, имеющим медицинские противопоказания к приему лекарственных средств, выдается направление на лабораторное исследование клеща за счет средств бюджета. Снятый клещ должен быть доставлен для лабораторного исследования незамедлительно самим пациентом или его родственниками. Пациентам, которым назначена экстренная химиопрофилактика клещевых инфекций, направление на лабораторное исследование клеща не выдается. В этом случае пациенту разъясняется, что он имеет право самостоятельно обратиться в микробиологическую лабораторию, проводящую исследования переносчиков, для проведения исследования клеща на платной основе. Сроки доставки клеща на исследование в этом случае не устанавливаются.

- Места приема и исследования клещей на зараженность возбудителями инфекционных заболеваний:

Исследования иксодовых клещей проводятся только на платной основе*

Адреса ближайших учреждений:

Государственное учреждение «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», г.Гомель, ул.Моисеенко, 49, корпус микробиологических исследований, 8(0232)701793
Исследование клеща на болезнь Лайма и клещевой энцефалит. Срок оказания услуги до 4-х рабочих дней.

Государственное учреждение «Рогачевский зональный центр гигиены и эпидемиологии», г.Рогачев, ул.Октябрьская, 33, микробиологическая лаборатория, 8(02339)49942
Исследование клеща на болезнь Лайма. Срок оказания услуги до 4-х рабочих дней.

- *Стоимость исследования клеща может изменяться в связи с изменением стоимости закупки расходных материалов и используемых тест-систем
- Бесплатно проводятся исследования клещей, снятых с лиц, имеющих медицинские противопоказания к приему антибиотиков, применяемых для профилактики клещевых инфекций, и только по направлению врача.

Помощник врача-эпидемиолога
ГУ «Жлобинский районный ЦГЭ»
Татьяна Якшина