

## **О необходимости исследования проб дикорастущей продукции на содержание цезия-137 (Cs-137).**

Известно, что растительные продукты в разной степени накапливают радионуклиды. Наибольшим накоплением отличаются растения, корневая система которых расположена неглубоко. Поэтому высокое содержание радионуклидов отмечается в грибах и лесных ягодах. При этом максимальной накопительной способностью обладают именно грибы. Кстати, содержание цезия-137 в некоторых грибах всегда выше, чем почва, на которых они произрастают. Эти грибы называют грибами-аккумуляторами (накопителями). К ним относят польский гриб, горкушу, краснушку, моховик жёлто-бурый, рыжик, маслёнок осенний (особенно много накапливают поздние грибы). У таких грибов даже при загрязнении почв, близким к фоновым значениям, содержание радионуклидов может превышать допустимые уровни.

Чуть меньше накапливают груздь, волнушка, зелёнка, подгруздок чёрный, подберёзовик. К средненакапливающим относят белые грибы, подосиновики, сыроежки обыкновенные, опята осенние, подзелёнки. Меньше всего радионуклидов накапливают грибы-дискриминаторы: шампиньоны, вешенки, строчки обыкновенные, зонтики пёстрые, дождевики шиповатые.

Среди дикорастущих ягод наиболее интенсивно накапливают цезий-137 клюква и черника, а также брусника и голубика. Меньше всего радионуклидов будет в калине, рябине, землянике, ежевике, малине.

ГУ «Жлобинский районный ЦГЭ» обращает ваше внимание, что исследование проб пищевых продуктов для частных лиц проводится на безвозмездной основе с последующим информированием о результатах. Не стоит забывать, что употреблять в пищу продукты, содержащие радионуклиды цезия-137 не безопасно. Основной отрицательный эффект радионуклидов на здоровье человека связан с канцерогенным и мутагенным действием различных видов излучения.

Исследование проб пищевых продуктов на содержание стронция-90 проводится на базах ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» и ГУ «Гомельский центр стандартизации метрологии и сертификации».