

Профилактика глистных инвазий

Лето – пора отпусков и активного отдыха на природе. Взрослые стремятся больше времени проводить на свежем воздухе, а дети много играют в песке, купаются в водоемах и общаются с домашними животными. Но, несмотря на все радости наступившего теплого сезона, необходимо знать, что лето – благоприятная пора не только для людей, но и для всего живого вокруг, в т.ч. для паразитов.

Каждый человек за свою жизнь хоть раз становится «хозяином» паразитов. Они попадают в наш организм различными путями и способны существовать в разных органах и системах – в мышечных тканях, пищеварительном тракте, даже в мозгу, глазах, где угодно. Паразиты сумели приспособиться к условиям существования в живой среде организма настолько хорошо и развили такие защитные механизмы, что их очень сложно опознать и уничтожить. В качестве паразитов могут выступать самые разнообразные организмы, однако чаще всего эти заболевания вызывают паразитические черви (гельминты или, проще говоря, глисты), живущие внутри организма человека.

У детей чаще всего паразитируют аскариды, острицы и власоглавы. Аскариды во взрослом состоянии достигают длины 15-40 см и обитают в тонком кишечнике. Острицы меньше по размерам, 3-12 мм. Они паразитируют в тонком и толстом отделах желудочно-кишечного тракта. Власоглавы живут в тонком и толстом кишечнике и могут быть длиной до 35 мм. Время с момента попадания в организм человека яиц гельминтов до развития взрослой стадии колеблется от нескольких недель до нескольких месяцев. Продолжительность жизни некоторых паразитов может достигать десятков лет.

Глисты заносятся в организм не только грязными руками. Их источником могут быть самые разные продукты, например, мясо и коровье молоко. Большое количество яиц гельминтов может присутствовать в водоемах и даже в колодезной и родниковой воде. Заражение яйцами паразитов часто происходит через загрязненную испражнениями почву, овощи, ягоды и фрукты, лежащие на земле, при случайном заглатывании воды во время купания в водоемах, при несоблюдении обычных санитарно-гигиенических правил. Переносят яйца гельминтов все летающие и ползающие насекомые, а также собаки и кошки. Кроме того, яйца гельминтов могут передаваться новорожденному младенцу от матери.

Клинические симптомы глистных инвазий настолько многочисленны, что могут давать картину любой болезни у ничего не подозревающего человека. Заболевания, вызванные гельминтозами, - одни из самых распространенных. По данным Всемирной организации здравоохранения, ими ежегодно страдают более 3 миллиардов человек. Гельминтозы обычно протекают хронически и вызывают в организме «хозяина» каскад функциональных и органических нарушений. Паразиты способны жить в организме человека годами, даже десятилетиями, приспособившись к самым

неблагоприятным условиям и никак себя не проявляя. Активизируются же они, когда у хозяина снижается иммунитет, т.е. после перенесенного острого заболевания, стресса, вследствие воздействия неблагоприятных экологических факторов, вредных излучений, лекарственных препаратов и т.д. Для гельминтозов характерно сравнительно медленное развитие болезни, нередко с длительной компенсацией. Более выраженные патологические изменения вызывают личиночные и развивающиеся стадии паразитов.

Вот некоторые общие симптомы паразитарных заболеваний:

- хроническая усталость;
- расстройства аппетита, приступы сильного голода;
- повышенное слюноотделение, особенно по ночам;
- расстройства желудочно-кишечного тракта («дискомфорт в животе», боли, повышенное газообразование, запоры или поносы, изменения стула и другие);
- боли в мышцах и суставах, аллергические реакции, бронхиальная астма;
- высыпания на коже, экзема, зудящие дерматозы, анемия;
- снижение иммунитета, частые бактериальные и вирусные заболевания;
- гиперактивность у детей;
- депрессия, тревожность и другие расстройства нервной системы;
- частые пробуждения, особенно между 2 и 3 часами ночи;
- проблемы с весом, трудно похудеть или поправиться;

При любом подозрении на глистную инвазию следует обязательно обратиться к врачу. Самолечение может быть неэффективно, а зачастую небезопасно.

Профилактика гельминтозов сводится к соблюдению правил личной гигиены, мытью рук с мылом и щеткой. Необходимо тщательно мыть овощи, фрукты и зелень перед употреблением. Не следует пить воду из природных источников. При уходе за больным необходима регулярная смена постельного белья и нательного белья с обязательным кипячением и проглаживанием утюгом. Особое внимание следует обращать на личную гигиену детей: ребенок должен спать на отдельной кровати с отдельным постельным бельем; не разрешайте детям грызть ногти, обнимать и целовать собак, кошек и других домашних животных. Если вы живете на даче, то правильно оборудуйте отхожие места: фекалии необходимо компостировать или обеззараживать, чтобы не загрязнять участок яйцами глистов.

Поддерживайте чистоту дома, проводите периодические профилактические антипаразитарные курсы всей семье, а также вашим домашним животным.