

## **Неделя здоровья. «Молодежь. Здоровье. Образ жизни»**

Традиционно на протяжении многих лет в сентябре по инициативе Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ для молодежи Гомельской области проводится профилактическая Неделя здоровья «Молодежь. Здоровье. Образ жизни». И этот год стал не исключением. Неделя пройдет с 23 по 27 сентября.

Молодежь – это наиболее важный демографический, социальный и инновационный ресурс любой развитой нации. В то же время, молодежь — это наиболее уязвимая с точки зрения рисков поведения, здоровья и оказания медицинской помощи группа населения, подверженная саморазрушающему поведению в силу ряда особенностей возрастного психофизиологического развития.

К факторам, неблагоприятным для развития молодежи, относятся распространение курения, алкоголизма, наркомании, они являются причиной многих заболеваний, резко сокращают продолжительность жизни, снижают работоспособность, пагубно отражаются на здоровье молодежи и на здоровье их будущих детей. Высокими остаются показатели самоубийств молодых людей. Стремление уйти от реальных проблем в иллюзорный мир способствует массовому распространению алкоголизма и наркомании среди подростков. Наркомания сегодня становится мощнейшим фактором социальной дезорганизации, представляя большую угрозу для нормального функционирования всего общественного организма. На здоровье воздействует множество и внешних факторов. Многие из них оказывают отрицательное влияние. К ним, прежде всего, следует отнести: нарушение гигиенических требований режима дня, режима питания, учебного процесса; недостатки калорийности питания; неблагоприятные экологические факторы; отягчённая или неблагополучная наследственность; низкий уровень медицинского обеспечения и др.

В период проведения акции будут работать прямые телефонные линии со специалистами ГУ «Жлобинский районный ЦГЭ»:

- консультации по вопросам профилактики ВИЧ/СПИД ежедневно с 10 до 12 часов по тел. (802334) 3-51-37
- специалистов отделения гигиены детей и подростков 23, 24, 25 с 10 до 12 часов по тел. (802334) 3-56-73;
- специалистов отделения гигиены питания сентября ежедневно с 10 до 12 часов по тел. (802334) 3-56-73;
- инструктора-валеолога 26 сентября с 10 до 12 часов по тел. (802334) 3-56-73.

Психологическую помощь можно получить по адресу: ул. Воровского, 1А (3-й этаж).

Науменко Марина,  
инструктор-валеолог  
ГУ «Жлобинский  
районный ЦГЭ»