

О необходимости исследования проб пищевой продукции на содержание цезия-137 (Cs-137).

Овощи и фрукты:

Если оценивать овощные культуры, то по способности накапливать цезий-137 в порядке убывания основные овощные культуры можно распределить следующим образом: сладкий перец, капуста, картофель, свёкла, щавель, салат, редис, лук, морковь, огурцы, помидоры. Первые овощи из этого перечня накапливают в 10-15 раз больше, чем последние.

Фрукты, как правило не накапливают цезий, однако, если их собирали с загрязненной земли (например, упавшие яблоки, груши), то на коже могут находиться следы радионуклидов, попавшие туда вместе с почвой.

Мясо и рыба:

В мясных продуктах может накапливаться цезий-137 (преимущественно в мясе) и стронций-90 (в основном в костях), причем цезия содержится больше в мясе старых, а стронция – больше в костях молодых животных. Наибольшая концентрация радионуклидов определяется в субпродуктах, а меньше всего – в сале и жире. Содержание радиоактивных веществ относительно меньше в свинине, больше в говядине, баранине и мясе приты.

Если вы увлекаетесь охотой, то имейте ввиду, что мясо диких животных содержит значительное количество радионуклидов: больше всего их накапливают кабан и заяц, несколько меньше – лось и олень.

Если оценивать рыбу по способности накапливать радионуклиды, то наиболее осторожными нужно быть при ловле хищных и придонных видов рыбы: щуки, окуня, карпа, карася, сома, линя. В этих видах будет максимальное количество радионуклидов. Наименее загрязненными являются поверхностные обитатели водоемов: плотва, голавль, судак, лещ, красноперка.

ГУ «Жлобинский районный ЦГЭ» обращает ваше внимание, что исследование проб пищевых продуктов для частных лиц проводится на безвозмездной основе с последующим информированием о результатах. Не стоит забывать, что употреблять в пищу продукты, содержащие радионуклиды цезия-137 не безопасно. Основной отрицательный эффект радионуклидов на здоровье человека связан с канцерогенным и мутагенным действием различных видов излучения.

Исследование проб пищевых продуктов на содержание стронция-90 проводятся на базах ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» и ГУ «Гомельский центр стандартизации метрологии и сертификации».