

ИППП: любовь с отягчающими обстоятельствами



21 февраля – День профилактики инфекций, передающихся половым путем.

По оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодно во всем мире более 340 миллионов мужчин и женщин в возрасте 15-49 лет инфицируются ИППП, а каждый шестой житель страдает каким-либо заболеванием, передаваемым половым путем. В мире от 20 до 50% случаев ИППП встречаются у лиц репродуктивного возраста.

ИППП – это инфекции, передающиеся **преимущественно** половым путем. В настоящее время известно более 30 различных вирусных и бактериальных (микробных) ИППП. Примечательно, что едва ли не каждый год их количество увеличивается.

ИППП **преимущественно** передаются половым путем, т.е. возможен и другой путь передачи: например, при контакте с зараженной кровью или бытовым путем. Это главное, что отличает их от венерических заболеваний, которые передаются исключительно половым путем, т.е. во время полового акта от одного инфицированного партнера другому. Венерических заболеваний всего пять: гонорея, трихомониаз, сифилис, 4-я и 5-я венболезни. Две последние наиболее распространены в странах Африки и Азии. Но с учетом существования «мира без границ», когда есть возможность путешествовать везде, нельзя исключать, что эти болезни могут стать неожиданным туристическим «сувениром».

Среди наиболее часто встречающихся в настоящее время ИППП – все венерические заболевания, а также хламидиоз, микоплазмоз, кандидоз, папилломо-вирусная инфекция (остроконечные кондиломы), генитальный герпес, гепатит В, ВИЧ/СПИД и др.

По данным ВОЗ:

инфекциями, передающимися половым путем (ИППП), ежедневно заражаются более одного миллиона человек во всем мире;

количество людей с наиболее распространенными ИППП – хламидиозом, сифилисом, гонореей, трихомониазом - исчисляется сотнями миллионов в год;

более полумиллиарда человек на земле поражены инфекцией генитального вируса папилломы герпеса и живут с ней;

общее количество женщин, инфицированных вирусом папилломы человека (ВПЧ), составляет без малого 300 миллионов – почти столько же, сколько все население США.

Глубина проблемы более очевидна, если учесть, что ИППП оказывают крайне негативное влияние на сексуальное и репродуктивное здоровье человека. Особенность ИППП заключается в том, что при отсутствии своевременной диагностики и адекватного лечения многие из них принимают хронический характер течения или переходят в скрытую форму. Могут вызвать необратимую утрату здоровья, например, привести к привычной невынашиваемости, бесплодию, эректильной дисфункции. Кроме того, некоторые ИППП имеют свойство во время беременности инфицированной женщины передаваться плоду внутриутробно либо инфицировать младенца во время родов.

Симптомы ИППП

Инкубационный период большинства ИППП (хламидии, уреаплазмы, микоплазмы и т.д.) составляет 21 день (от момента заражения до момента проявления клинических признаков).

Как правило, к наиболее часто встречающимся симптомам ИППП относятся: неприятные ощущения (дискомфорт, жжение, рези) и боль при мочеиспускании;

частые позывы к мочеиспусканию;

изменение характера выделений из мочеиспускательного канала у мужчин и из влагалища у женщин. Выделения могут быть как прозрачными, так и гнойными; приобретать неприятный запах;

язвочки, бородавки или другие высыпания на половых органах, коже промежности или на других участках.

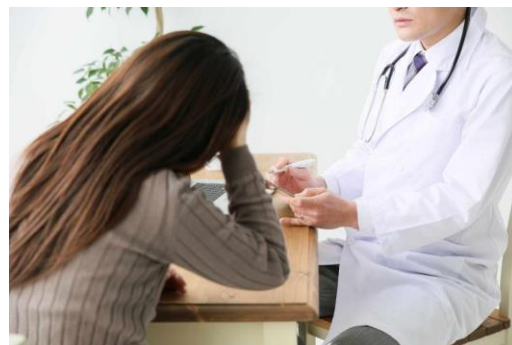
увеличение лимфоузлов;

женщины могут испытывать болезненность во время полового акта, а также немотивированную боль в нижней части живота.

В некоторых случаях инфекция может протекать со скрытой или стертой симптоматикой, не вызывая сильного беспокойства, а значит, и настороженности у носителя. С течением времени риск хронизации инфекционного процесса увеличивается. При этом зараженный человек остается источником опасности инфицирования для других.

Группы риска

Теоретически от инфекций, передающихся половым путем, не застрахован ни один человек, имеющий опыт половых отношений. Даже единственный половой контакт с зараженным партнером может привести к инфицированию. Пол, возраст, этническая и религиозная принадлежность, уровень материального достатка и прочие «внешние опции» к риску заражения значения не имеют. Если человек ведет половую жизнь, он априори в группе риска.



Тем не менее больше других рискуют женщины и подростки.

Анатомические особенности строения половых органов женщины изначально повышают риск инфицирования. Кроме того, симптоматика ИППП у женщин зачастую менее выражена, чем у мужчин, и ее легче «не заметить» самостоятельно.

А вот риск инфицирования ИППП среди подростков обусловлен прежде всего: ранним началом половой жизни;

отсутствием в силу возраста приверженности к моногамным отношениям;

недостаточным знанием о мерах профилактики ИППП;

отсутствием денег для покупки средств контрацепции или нежеланием их использовать.

Сейчас прошло время романтизма, пришло время практицизма. Поэтому с началом половой жизни крайне желательно пройти тесты, которые покажут наличие или отсутствие инфекций, передающихся половым путем. Особенно это важно девочкам и особенно в отношении вируса папилломы человека, который является одним из ключевых факторов развития рака шейки матки.

Профилактика ИППП

По сути профилактика инфекций, передающихся половым путем, сводится к двум базисным правилам: соблюдению личной гигиены и соблюдению гигиены интимной жизни.

Чтобы защитить себя от риска инфицирования или свести такую вероятность к минимуму, необходимо:

- по возможности сохранять приверженность к моногамным отношениям;

- использовать средства барьерной контрацепции при сексуальных контактах, особенно при случайном сексе или частой смене партнеров;

- обязательные гигиенические процедуры до и после полового акта (вне зависимости от того, использовался ли



контрацептив или нет). Эта мера не гарантирует, но намного уменьшает риск заражения;

- посещение гинеколога не реже 1 раза в 6 месяцев, уролога – 1 раз в год;
- при активной половой жизни и частой смене сексуальных партнеров (больше 2 за 12 месяцев) желательно 1 раз в год сдавать анализы на наличие ИППП;
- здоровый образ жизни, отказ от вредных привычек. Курение и алкоголь, гиподинамия снижают защитные силы организма и увеличивают восприимчивость к инфекционным агентам.