

Омикрон, грипп или ОРВИ: чем стали болеть дети?

Симптомы детей, заболевших «омикроном», частично отличаются от взрослых. Как их распознать, не спутать с гриппом или другой вирусной инфекцией? Почему «омикрон» у детей опаснее «дельты»?

Как проявляется «омикрон» у детей

Помимо индивидуальных симптомов (а они разнообразны), наиболее распространенные проявления ковида – высокая температура (лихорадка), озноб, кашель. Но такие же признаки наблюдаются при пневмонии, бронхолите, крупе, повреждении легких, связанном с употреблением электронных сигарет или продуктов для парения, гастроэнтерите.

Отличительные признаки

В пользу «омикрона» у детей может свидетельствовать необычная сыпь (выявляется примерно у 15% заболевших COVID-19), а также усталость, головная боль или потеря аппетита.

Опасность «омикрона» для детей

Новый штамм коронавируса способен быстро развиваться в тканях и органах, как и «дельта». Вирус быстро опускается в нижние дыхательные пути, проникает в легкие, вызывая пневмонию довольно быстро, за три-пять дней. По предварительным данным, штамм «омикрон» намного больше способен к репликации (самовоспроизведению, делению) по сравнению со штаммом «дельта».

Но есть и хорошие новости: предположительно, «омикрон» у детей несет более низкий риск развития тяжелых заболеваний.

Чем лечить коронавирус у детей разных возрастов

Лечение коронавирусной инфекции, в частности, штамма «омикрон», не зависит от возраста пациента, а зависит всегда от клинических проявлений, тяжести течения инфекции и сопутствующего заболевания у пациента. В первую очередь врач должен оценить тяжесть состояния ребенка по внешнему виду, температуре, наличию одышки и ряду других признаков. Лечение – симптоматическое. А вот антибиотики детям с COVID-19, находящимся на амбулаторном (домашнем) лечении, врач назначает только при наличии клинико-лабораторных признаков бактериальной инфекции.

Как отличить ОРВИ и грипп от «омикрона» у детей

Клинические проявления гриппа и инфекции COVID-19 у детей могут быть сходны; кроме того, часто наблюдается заражение сразу несколькими респираторными вирусами, в том числе возможно сочетание гриппа и COVID-19.

ОРВИ – наиболее частое заболевание в детском возрасте. Грипп – высоконтагиозное (заразное) ОРВИ. Начинается резко, температура тела поднимается до 39-40 °С.

Грипп сопровождается ознобом, общей слабостью, разбитостью, болями в мышцах и суставах. Лихорадка достигает максимума к концу первых, реже на вторые сутки болезни.

Симптомы гриппа у детей:

дети жалуются на головную боль, обычно в области висков, лба, надбровных дуг, глазных яблок;
возможны тошнота, рвота;
покашливание;
заложенность и скудное отделяемое из носа;
боли в горле, особенно при глотании.

При осмотре доктор может наблюдать румянец на лице, выраженное покраснение белков глаз, умеренное покраснение и отечность небных миндалин и дужек. Возможны точечные кровоизлияния или мелкая сыпь, зернистость на мягком небе. Но ответить на вопрос, чем болен ребенок, – коронавирусной инфекцией, ОРВИ или гриппом – поможет исследование назофарингеального содержимого в мазке методом ПЦР.

Рекомендации по противовирусному лечению гриппа у детей во время пандемии COVID-19 остаются неизменными. При наличии показаний (развитие гриппоподобного заболевания, особенно если оно протекает тяжело, или у ребенка с факторами риска тяжелого и осложненного течения) противовирусное лечение гриппа следует начать до получения результатов лабораторных исследований. В этом случае лечение может быть прекращено после получения отрицательного результата определения РНК гриппа в назофарингеальном мазке (методом ПЦР).

Что делать родителям?

С появлением описанных выше симптомов необходимо изолировать ребенка дома и обратиться к врачу.

В госпитализации нуждаются: дети с COVID-19 и тяжелыми или крайне тяжелыми заболеваниями нижних дыхательных путей, имеющие сопутствующие заболевания (например, нарушения иммунитета, неврологические заболевания, нарушения обмена веществ, врожденные пороки сердца) или младенцы в возрасте до 30 дней с лихорадкой.